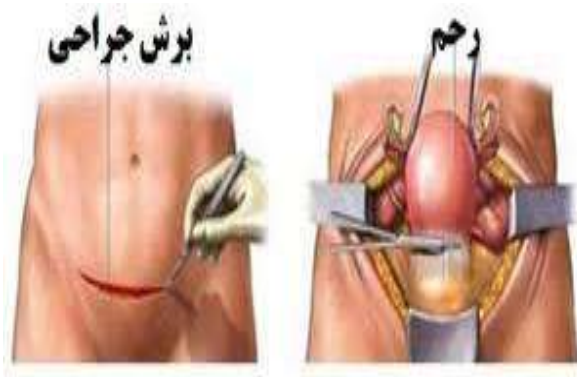


برداشتن رحم



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۳

در صورت داشتن علائم زیر سریعاً به پزشک

معالج مراجعه کنید :

✓ تب

✓ قرمزی یا ترشحات غیر عادی از ناحیه

عمل یا پرینه

✓ خونریزی

✓ یا هر علامت غیر عادی دیگر

منبع: ویلیامز - برونر

گاهی ممکن است خارج سازی رحم از مسیر تناسلی

باشد درچنین حالتی علاوه بر مراقبت های بیان شده ،

نکات ذیل باید رعایت گردد:

- ازتوالت فرنگی استفاده کنید .
- روزی دو بار ناحیه جراحی را با آب بتادین شستشودهید
- یا از لگن آب و بتادین استفاده کنید .حتما نظر پزشک
- معالج خود را جویا شوید .
- تا چهل روز نزدیکی نکنید .

برداشتن رحم

برداشتن رحم بدو صورت انجام می گیرد اغلب این عمل از راه شکم انجام داده می شود گاهی بنا به تشخیص علاوه بر رحم ، تخمدان ها و لوله های تخمدانی نیز برداشته می شود معمولاً جراح قسمت پایین شکم را باندازه ۱۰ سانتی متر برش میدهد و در مواردی برش عمودی داده میشود .

کنترل درد

برای کنترل درد طبق دستور پزشک عمل کنید .

فعالیت

✓ بطور مرتب راه بروید .

✓ بمدت سه هفته رانندگی نکنید .

✓ از برداشتن اشیا سنگین خودداری کنید .

✓ کارهای سبک منزل بلامانع است.

- ✓ در مورد بالا و پایین رفتن پله از پزشک خود سوال کنید .
- ✓ از کارهای سنگین و برداشتن وسایل سنگین خودداری کنید .
- ✓ ۶ هفته از نزدیکی خودداری کنید . نظر پزشک خود را جویا شوید.

پانسمان

- در مورد پانسمان از پزشک خود سوال کنید .
- در صورت داشتن پانسمان ضد آب می توانید با نظر پزشک تان استحمام کنید .
- در صورت داشتن پانسمان ضد آب می توانید هر روز دوش بگیرید . جهت رفتن به استخر و خوابیدن در وان با پزشک خود مشورت نمایید .
- پزشک به شما خواهد گفت نخ بخیه شما قابل جذب است یا چه زمانی باید برداشته شود .
- هنگام عطسه و سرفه محل عمل را با یک بالش حمایت کنید.

تغذیه

- ✓ به مدت سه روز از خوردن غذاهای نفاخ مانند حبوبات ، پلو ، خورشت ، میوه خام ، آب میوه صنعتی پرهیزید
- ✓ غذاهای سبک در حجم کم مصرف کنید .
- ✓ میان وعده های سالم در طول روز داشته باشید .
- ✓ آب به میزان فراوان مصرف کنید .
- ✓ برای جلوگیری از یبوست از روغن زیتون ، آلو وانجیر خشک استفاده نمایید .